

## Oryoki Essenssegen

Wenn alle stillsitzen,

ALLE:

- Buddha gebor'n in Kapilavastu  
Erleuchtet in Magada  
Lehrte in Varanasi  
erlangte Nirvana in Kusinagara.  
Nun da wir Buddhas Schalen öffnen,  
Mögen wir mit allen Wesen  
Die Leerheit erkennen von  
Geber, Empfänger und Geschenk.

Wenn die Sets ausliegen, Vorbeterin startet:

Mitten in den Drei Juwelen, zusammen mit  
allen Wesen, lasst uns die Namen Buddhas  
preisen

ALLE:

- Reine Dharmakaya Vairochana Buddha
- Vollständige Sambhogakaya Lochana Buddha
- Zahllose Nirmanakaya Shakyamuni Buddhas
- Zukünftige Maitreya Buddha
- Alle Buddhas aller Zeiten und Räume;
- Mahayana Sutra, Lotus des wundersamen  
Dharma.
- Grosse Weisheit Manjusri Bodhisattva;
- Grosse Handlung Samantabhadra  
Bodhisattva;
- Grosses Mitgefühl Avalokitesvara Bodhisattva;
- Grosses Gelübde Jizo Bodhisattva:
- Alle Bodhisattva- Mahasattvas;
- Weisheit über Weisheit, Maha Prajna Paramita.

Vorbeterin Wir bieten diese Mahl dem Buddha,  
dem Dharma und der Sangha und allen  
hungrigen Geistern in der Dharma Welt

## Oryoki Essenssegen

Wenn alle stillsitzen,

ALLE:

- Buddha gebor'n in Kapilavastu  
Erleuchtet in Magada  
Lehrte in Varanasi  
erlangte Nirvana in Kusinagara.  
Nun da wir Buddhas Schalen öffnen,  
Mögen wir mit allen Wesen  
Die Leerheit erkennen von  
Geber, Empfänger und Geschenk.

Wenn die Sets ausliegen, Vorbeterin startet:

Mitten in den Drei Juwelen, zusammen mit  
allen Wesen, lasst uns die Namen Buddhas  
preisen

ALLE:

- Reine Dharmakaya Vairochana Buddha
- Vollständige Sambhogakaya Lochana Buddha
- Zahllose Nirmanakaya Shakyamuni Buddhas
- Zukünftige Maitreya Buddha
- Alle Buddhas aller Zeiten und Räume;
- Mahayana Sutra, Lotus des wundersamen  
Dharma.
- Grosse Weisheit Manjusri Bodhisattva;
- Grosse Handlung Samantabhadra  
Bodhisattva;
- Grosses Mitgefühl Avalokitesvara Bodhisattva;
- Grosses Gelübde Jizo Bodhisattva:
- Alle Bodhisattva- Mahasattvas;
- Weisheit über Weisheit, Maha Prajna Paramita.

Vorbeterin Wir bieten diese Mahl dem Buddha,  
dem Dharma und der Sangha und allen  
hungrigen Geistern in der Dharma Welt

*Wenn das Essen verteilt ist*

ALLE:

• Lasst uns über die Bedingungen nachdenken,  
die in diesem Essen stecken  
Und uns überlegen, wie es zu uns kommt.  
Unser Leben und unsere Praxis überdenken,  
und uns freuen, dass wir würdig sind, es zu  
erhalten.  
Lasst uns erkennen, dass Gier die Freiheit des  
Geistes behindert,  
Und dieses Mahl Heilkraft ist, unser Leben zu  
erhalten.  
Um zu erwachen empfangen wir dieses Mahl.  
Erstens ist dieses Mahl für die Drei Juwelen,  
Zweitens für die Lehrenden, Eltern, die  
Gemeinschaft und alle Wesen,  
Drittens für alle Wesen der Sechs Bereiche.  
So essen wir das Mahl mit allen,  
wir essen um das Unheilsame zu beenden,  
das Heilsame zu üben,  
allen Wesen zu helfen  
und den Buddhaweg gemeinsam zu  
verwirklichen.

*Waschwasser raus, wenn Leiter/in Schaber in  
Buddhaschale legt.*

*Wenn Leiter/in Utensilienhalter ablegt* ALLE:

Das Wasser mit dem wir die Schalen waschen  
Schmeckt wie Ambrosia.  
Wir schenken es Euch, ihr zahllose Wesen.  
Möget ihr vollständig befriedigt sein.  
Om, Makurasai Svaha!

*Wenn alle Set wieder verschlossen sind*

Vorbeterin • In dieser flüchtigen Welt  
verweilend,  
wie der Lotus im schlammigen Wasser  
ist der Geist rein und wächst darüber hinaus, .  
*So verbeugen wir uns zu Buddha. • •*

*Wenn das Essen verteilt ist*

ALLE:

• Lasst uns über die Bedingungen nachdenken,  
die in diesem Essen stecken  
Und uns überlegen, wie es zu uns kommt.  
Unser Leben und unsere Praxis überdenken,  
und uns freuen, dass wir würdig sind, es zu  
erhalten.  
Lasst uns erkennen, dass Gier die Freiheit des  
Geistes behindert,  
Und dieses Mahl Heilkraft ist, unser Leben zu  
erhalten.  
Um zu erwachen empfangen wir dieses Mahl.  
Erstens ist dieses Mahl für die Drei Juwelen,  
Zweitens für die Lehrenden, Eltern, die  
Gemeinschaft und alle Wesen,  
Drittens für alle Wesen der Sechs Bereiche.  
So essen wir das Mahl mit allen,  
wir essen um das Unheilsame zu beenden,  
das Heilsame zu üben,  
allen Wesen zu helfen  
und den Buddhaweg gemeinsam zu  
verwirklichen.

*Waschwasser raus, wenn Leiter/in Schaber in  
Buddhaschale legt.*

*Wenn Leiter/in Utensilienhalter ablegt* ALLE:

Das Wasser mit dem wir die Schalen waschen  
Schmeckt wie Ambrosia.  
Wir schenken es Euch, ihr zahllose Wesen.  
Möget ihr vollständig befriedigt sein.  
Om, Makurasai Svaha!

*Wenn alle Set wieder verschlossen sind*

Vorbeterin • In dieser flüchtigen Welt  
verweilend,  
wie der Lotus im schlammigen Wasser  
ist der Geist rein und wächst darüber hinaus, .  
*So verbeugen wir uns zu Buddha. • •*