

## **Deutsche Texte**

### **Gedicht eine christlichen Mystikerin:**

Bin geborgen,  
wie im Sturm eine Feder.  
Bin geborgen,  
wie eine Feder im Sturm. (1x)  
Auf Wellen geweht ertrinke ich nicht  
Gegen Felsen geschleudert zerbreche ich nicht. (2x)

### **Möge ein Grosses Herz**

Möge ein grosses Herz in uns erwachen  
Wo es besteht, nie mehr vergehn  
Möge es reifen und wir vertraun  
Vollkommene Weisheit wird in uns geschehn

### **Phönix aus der Asche**

Wir stehen auf  
Wie ein Phönix aus der Asche  
Brüder und Schwestern  
Öffnet Eure Flügel und fliegt.

### **Wie konnte jemals jemand sagen**

Wie konnte jemals jemand sagen,  
dass du weniger bist als wunderbar.  
Wie konnte jemals jemand sagen,  
Dass du weniger bist als heil.  
Wie konnte irgendwer nicht merken  
Dass dein Leben wie ein Wunder ist  
Wie tief wir doch verbunden sind als Eins

### **Unermessliche Wünsche für alle Wesen**

Mögen die Wesen / nur Glück erleben  
Frei sein von Leid / voller Freud / in Gleichmut ruh'n.

### **Widmung und Dank**

Wir danken allen / die uns begleiten.  
Mögen sie lange / leben, und leiten / bis zum Erwachen.

### **Bodhisattvagelübde**

So wie die Buddhas früherer Zeiten  
Ihr Leben ganz Bodhicitta weihen  
Und Schritt für Schritt, Schritt für Schritt  
Den Weg der Bodhisattvas gingen  
  
So will auch ich in diesem meinem Leben  
Mich ganz und gar Bodhicitta geben  
Und Schritt für Schritt, Schritt für Schritt  
Den Weg der Bodhisattvas gehen

Und Schritt für Schritt

Geben – Tugend – Geduld – Tatkraft – Sammlung – Weisheit  
Schritt für Schritt  
Schritt für Schritt  
Den Weg der Bodhisattvas gehen

Om gate gate paragate parasamgate bodhi svaha

**Kein Schritt ist je verlor'n**

Kein Schritt ist je verlorn  
Auf diesem Wege,  
und es droht auch keinerlei Gefahr.  
Kein Schritt ist je verlor'n,  
auf diesem Wege.  
Und der kleinste Schritt //bringt Freiheit dir von Furcht// (2x)

**Englische Texte:**

**Awakening of Bodhicitta**

May the Great Bodhi Heart in us awaken  
Where it exists never get lost  
May it so ripen and may we trust  
Complete awakening happens in us  
Words and music by Agnes Pollner

**How could anyone**

How could anyone ever tell you  
You were anything less than beautiful?  
How could anyone ever tell you  
You were less than whole?  
How could anyone fail to notice  
That your loving is a miracle?  
How deeply you're connected to my soul.  
Words and music by Libby Roderick c 1988

**Calling out to Hungry Hearts**

Everywhere through endless time  
You who wander, you who thirst  
I offer you this Bodhi Mind.

Calling all you hungry spirits  
Everywhere through endless time  
Calling all you hungry hearts  
All the lost and left behind  
Gather round and share this meal

Your joy and sorrow  
I make it mine.

**This is our life,**

The length of our days,  
Day and night  
We meditate upon it.

**Mother I feel you under my feet**

Mother I feel your heart beat (2x)  
Eja eja eja eja eja eja ho (4x)

**The river is flowing**

Flowing and growing  
the river is flowing  
down to the sea

Old mother carry me  
Your child I will always be  
Olde mother carry me  
Down to the sea

**Relax – let go – good enough**

Melody novis pacem